



Jetzt informieren:
**FIT IN DIE OP –
STARK IM
ANSCHLUSS**

—
Details auf
Seite 4

Via ANALYSE
TRAINING
THERAPIE

GESUNDHEIT NEU GEDACHT

IHRE GESUNDHEIT IM MITTELPUNKT

Die Adresse für Analyse, Training & Therapie

Willkommen in der VIA – Ihrem Zentrum für Analyse, Training und Therapie in Remscheid.

Ärztliches Fachwissen, Sportmedizin, Physiotherapie, physikalische Therapie und Athletiktraining – bei uns bekommen Sie all das unter einem Dach. Sie treffen immer auf Menschen, die Ihre Ziele und Ihre Ausgangssituation verstehen, sich direkt abstimmen und einem gemeinsamen Plan folgen. Die Zusammenarbeit von Ärzten, Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten bringt dabei Erfahrung aus der Betreuung von Leistungssportlern ein.



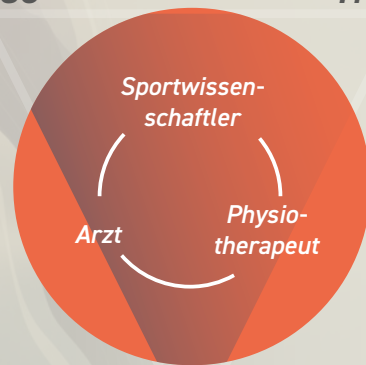
Sascha Schnitzler
Geschäftsführer & Physiotherapeut



Dr. med. Florian Ditttrich
Geschäftsführer & Facharzt Orthopädie

Analyse

Training



Therapie

Drei Perspektiven, ein Team.

Arzt, Physiotherapeut und Sportwissenschaftler sehen Ihren Fall gemeinsam – aus der Analyse entstehen Therapie und Training, die zueinander passen.

Wie das konkret abläuft, lesen Sie auf der nächsten Seite.

DAS VIA KONZEPT – die Grundlage für Ihren Erfolg.

Analysen, Diagnostik, Training, Therapie und physikalische Maßnahmen greifen nach einem festen medizinischen Plan ineinander – vom ersten Arztkontakt bis zur schriftlichen Abschlussauswertung. **Jede Entscheidung beruht auf Messwerten, nicht auf Vermutungen.**

1 Startanalyse

Ausführlicher Einstiegstermin – wir analysieren Ihren Funktions- und Bewegungsapparat im Detail: 3D-Körperscan, Ganganalyse, Kraft- und Funktionstests, EMG.

2 Trainings- & Therapietermine

Jeder Termin verbindet aktives Training mit Therapie – individuell angeleitet und ergänzt durch physikalische Maßnahmen.

3 Zwischenanalyse

Fortschritte werden gemessen, Training und Therapie bei Bedarf angepasst.

4 Abschlussanalyse

Hier fließt alles zusammen. Ergebnisse werden gemessen und ausgewertet, Sie erhalten eine schriftliche Auswertung – als Dokumentation Ihres Erfolgs und als Grundlage für Ihr weiteres Training.

Für wen ist das VIA Konzept?

- Vor und nach Operationen an Knie, Hüfte oder Wirbelsäule
- Nach Sportverletzungen
- Bei akuten und chronischen Wirbelsäulenbeschwerden
- Für eine berufsbegleitende, effektive und maßgeschneiderte Rehabilitation
- Zur Analyse und Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit

Und danach? Nach Abschluss des VIA Konzepts stehen Ihnen weitere Optionen offen – Return to Sports, VIA Personal Training oder eigenständiges Training mit regelmäßigen Analysen. **Wir empfehlen Ihnen ehrlich, was für Sie sinnvoll ist.**

FIT IN DIE OP – STARK IM ANSCHLUSS

Vor und nach der OP Wie gut Sie eine Hüft- oder Knie-Operation überstehen, entscheidet sich nicht erst im OP-Saal. Wer vorbereitet in den Eingriff geht und danach früh wieder in Bewegung kommt, schafft die besseren Voraussetzungen – körperlich wie mental. Genau deshalb setzt das VIA Konzept vor der Operation an und hört nach dem Eingriff nicht auf.

8 Wochen vor der OP beginnt die gezielte Vorbereitung – exakt auf Sie zugeschnitten. Sie bauen Kraft, Beweglichkeit und Sicherheit auf und gehen gestärkt in den Eingriff.

Ab Tag 1 nach der OP beginnt Ihre Nachsorge – schonend, ärztlich begleitet und in dem Tempo, das Ihre Belastbarkeit gerade zulässt.

Wie viel darf ich wann? Ihre Belastbarkeit verändert sich nach einer Operation von Woche zu Woche. Deshalb legen Arzt und Therapeut gemeinsam fest, welche Belastung wann sinnvoll ist – **auf Basis Ihrer Messwerte**. So trainieren Sie zu jedem Zeitpunkt wirksam und zugleich sicher.

Und weil alles unter einem Dach stattfindet, ist der Weg von der Vorbereitung bis zur vollen Belastbarkeit berufsbegleitend möglich.

Kein Standard-programm Ihr Plan entsteht aus echter Diagnostik und ist nur für Sie gemacht – jeder Fortschritt wird gemessen, jede Anpassung folgt Ihren Werten. Diese Verbindung aus ärztlicher Leitung, moderner Messtechnik und persönlicher Betreuung finden Sie **in dieser Form nur in der VIA**.

Gezielte Vorbereitung und frühe Nachsorge sind medizinisch sinnvoll – für ein Ergebnis, das Bestand hat.

Ihr OP-Termin steht fest?
Sprechen Sie uns an und starten Sie Ihren persönlichen Heilungsprozess.

KNOW-HOW TRIFFT TECHNOLOGIE

Moderne Mess- und Analysetechnik zeigt uns präzise, wo Sie stehen – reproduzierbar bei jeder Start-, Zwischen- und Abschlussanalyse. Was daraus folgt, entscheiden Arzt und Therapeut gemeinsam mit Ihnen. Diese fünf Verfahren bilden das **Fundament des VIA Konzepts**.

EMG-Messung mit MyoAct

Kabellose Sensoren zeigen in Echtzeit, wann und wie stark jeder Muskel arbeitet – und decken Dysbalancen als mögliche Schmerzursache auf.

Gang- & Laufanalyse auf dem Tecno Walker View

Kameras und Sensoren erfassen jeden einzelnen Schritt. Die KI-gestützte Auswertung zeigt Fehlbelastungen und Asymmetrien – daraus entstehen konkrete Übungen und Korrekturen.

SCANECA 3D-Körperanalyse

Sie sehen schwarz auf weiß, wie Ihre Haltung und Statik wirklich sind: eine präzise 3D-Kopie Ihres Körpers mit allen gesundheitsrelevanten Parametern und Umfangmessungen – berührungslos, schnell und objektiv.

Isokinetischer Krafttest (FREI Medical)

Exakte Kraftmessung, bei der sich der Widerstand in jedem Winkel automatisch anpasst – gelenkschonend, selbst kurz nach einer OP. Ideal zum Kraftaufbau nach Verletzung oder Eingriff.

AlterG – das Anti-Schwerkraft-Laufband

Technologie aus der Raumfahrt in der VIA: Das Anti-Schwerkraft Laufband AlterG reduziert Ihr Körpergewicht beim Gehen und Laufen um bis zu 80 %, vermittelt Gangsicherheit und macht Sie mobil – für gelenkschonendes Training, lange bevor die volle Belastung möglich ist.

Unsere Partner

PINO | Zimmer MedizinSysteme | FREI Medical | MyoAct

Perform Better | Scaneca | Physiomed

UNSERE THERAPIEN IM ÜBERBLICK

Ergänzend zu Ihrem Training – Heilung gezielt unterstützen

Physikalische Therapien ergänzen Ihr aktives Training und Ihre Therapie: Sie können Schmerzen lindern, Entzündungen hemmen und die Regeneration beschleunigen. Welche Anwendung für Sie sinnvoll ist, legen Arzt und Therapeut gemeinsam mit Ihnen fest.

Magnetfeldtherapie

Pulsierende Magnetfelder fördern die Durchblutung, lindern Schmerzen und beschleunigen die Zellregeneration. Bewährt bei akuten und chronischen Gelenk- und Rückenbeschwerden.

Wärmetherapie

Tiefenwirksame Wärme entspannt die Muskulatur und bereitet Ihr Gewebe auf das Training vor. Bewährt bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich.

Vacumed® Gefäßtherapie

Wechselnde Druckverhältnisse stimulieren Ihre Gefäße bis in die kleinsten Kapillaren – medikamentenfrei. Bewährt bei Durchblutungs- und Lymphbeschwerden. Besonders effektiv und schonend zur Therapie des Lipödems.

Ultraschall

Hochfrequente Schallwellen wirken in der Tiefe. Bewährt bei akuten und chronischen Reizungen der Sehnen sowie Muskelansätze und Schmerzen.

Kältetherapie

Kalte Luft mit bis zu -30 °C lindert Schmerzen punktgenau und lässt Schwellungen abklingen. Bewährt bei akuten Beschwerden und nach Sportverletzungen.

Stoßwellentherapie

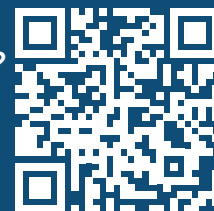
Mechanische Druckwellen aktivieren die körpereigenen Heilungsprozesse. Bewährt bei hartnäckigen und schmerzhaften Sehnen- und Ansatzbeschwerden.

Elektrotherapie

Sanfte, dosierte Stromimpulse lindern Schmerzen und aktivieren geschwächte Muskulatur. Bewährt zur Schmerzlinderung, auch nach Operationen.

Sie möchten mehr erfahren?

Einfach QR-Code scannen ...



IHR START IN DER VIA

Der erste Schritt ist ein Gespräch – alles Weitere ergibt sich daraus.

In drei Schritten zu Ihrem Start

1 Kontakt aufnehmen

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns per WhatsApp oder E-Mail. Wir melden uns schnell zurück und finden einen Termin, der zu Ihnen passt.

2 Beratungsgespräch

Wir nehmen uns persönlich Zeit für Sie: Rundgang durch die VIA, Antworten auf Ihre Fragen und eine ehrliche Einschätzung, welcher Weg für Sie sinnvoll ist – unverbindlich und kostenfrei.

3 Startanalyse & Ihr persönlicher Plan

Wenn Sie sich für die VIA entscheiden, beginnen Sie mit der ausführlichen Startanalyse – und erhalten Ihren individuellen Plan unter ärztlicher Leitung.

Wie wird abgerechnet?

PRIVAT VERSICHERT

Alle Leistungen werden nach der amtlichen **Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)** abgerechnet und können von Ihrer privaten Krankenversicherung erstattet werden. Auf Wunsch erhalten Sie vorab einen Kostenvoranschlag für Ihre Versicherung.

BEIHILFEBERECHTIGT

Für Sie haben wir ein voll beihilfefähiges Konzept entwickelt – nutzbar vor und nach einer Operation ebenso wie zur Rehabilitation. *Sprechen Sie uns an.*

Via ANALYSE
TRAINING
THERAPIE

VIA – Analyse, Training & Therapie GbR

Blumenstraße 33 | 42853 Remscheid

info@via-remscheid.de | www.via-remscheid.de

Tel. & WhatsApp 0 21 91.37466 10



 0 21 91.37466 10

  /via_remscheid

 barrierefreie Räume im 1. UG

P Parkplätze am Haus

H Bushaltestelle „Markt“ 250 m

Ö Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 07:00 – 19:00 Uhr
Fr. 07:00 – 15:00 Uhr und
nach Vereinbarung

LERNEN SIE
UNS KENNEN.
TEL. & WHATSAPP
ODER ONLINE-
FORMULAR
EINFACH QR-CODE
SCANNEN



Medizinische Kooperationsgemeinschaft

Dr. Daniel Brandenburger | Dr. Henning Quitmann | Dr. Gunnar Schauf

Dr. Justus Stadler | Dr. Tjark Tassemeier | Dr. Florian Dittrich –

Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie und Sascha Schnitzler – Physiotherapeut