

JETZT NEU
IN REMSCHEID

Via

ANALYSE
TRAINING
THERAPIE

GESUNDHEIT NEU GEDACHT

GESUNDHEIT NEU GEDACHT

Die neue Adresse für Analyse, Training & Therapie

Willkommen in der VIA – Ihrem innovativen Zentrum für Analyse, Training und Therapie in Remscheid.

Bei uns steht Ihre Gesundheit im Mittelpunkt: **Wir vereinen ärztliches Fachwissen, Sportmedizin, Physiotherapie, Physikalische Therapie und Athletiktraining** zu einem ganzheitlichen Konzept.

Unser Team aus Ärzten, Physio- und Sporttherapeuten verfügt über jahrelange Erfahrung und Know-how auf aktuellem wissenschaftlichen Stand.

Unser Ziel ist es, Ihnen zu einer gesunden und effizienten Bewegung sowie zu körperlichem Wohlbefinden, Gesundheit und Fitness zu verhelfen.



Sascha Schnitzler

Geschäftsführer & Physiotherapeut



Dr. med. Florian Dittrich

Geschäftsführer & Facharzt Orthopädie

AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Vision und Konzept

Unsere Arbeit beginnt mit einer **präzisen Analyse** Ihrer Bewegungsabläufe und körperlichen Voraussetzungen. So erfassen wir Ihre individuellen Bedürfnisse. Unter ärztlicher Leitung erstellen wir maßgeschneiderte Trainings- und Therapiepläne, die auf modernster Diagnostik und individuellen Auswertungen basieren.

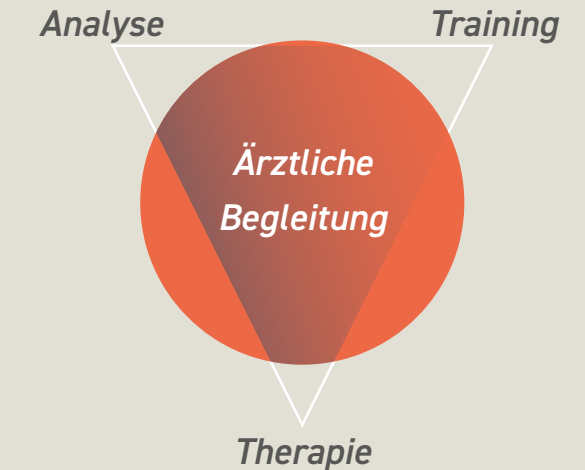
Ob **nach Sportverletzungen**, bei **chronischen Beschwerden** oder **nach Operationen** – wir begleiten Sie auf dem Weg zurück zu mehr **Kraft, Beweglichkeit** und **neuer Leistungsfähigkeit**.

In der VIA bieten wir grundsätzlich Leistungen für **privat versicherte Personen und Selbstzahler** an. Die Abrechnung erfolgt im Rahmen einer privaten Liquidation über die Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) und kann von privaten Krankenkassen erstattet werden.

Der Weg zu uns ist einfach und unkompliziert. Unsere Ärzte erstellen einen individuellen Therapie- und Trainingsplan – dann starten Sie. Gerne beraten wir Sie persönlich dazu. Rufen Sie uns an, kontaktieren uns per WhatsApp oder schreiben Sie uns eine Mail.

IHR WEG FÜHRT ZU UNS ...

- ▶ *nach einer Gelenk-OP (z. B. einer Knie- oder Hüftprothese) zur Wiederherstellung von Kraft & Beweglichkeit*
- ▶ *nach einer Sportverletzung (z. B. Kreuzbandriss) – „Return to sports“ ist eine unserer Stärken*
- ▶ *bei akuten oder chronischen Beschwerden der Wirbelsäule – damit beschäftigen wir uns intensiv*
- ▶ *wenn Sie ein effektives Athletiktraining suchen, das Sie auf ein sportliches Ziel vorbereitet*



- ▶ *wenn Sie eine berufsbegleitende Rehabilitation benötigen, die Sie schnell wieder in den Alltag zurückkehren lässt*
- ▶ *wenn Sie eine ärztlich geleitete Rehabilitation suchen, die modern, effektiv und individuell ist*
- ▶ *wenn Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit analysieren und testen lassen möchten*

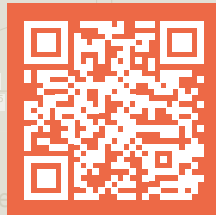
www.via-remscheid.de/kontakt

Tel. & WhatsApp 02191.37466 10



Egal ob Privatpatient oder Selbstzahler – Ihr Weg zu neuer Gesundheit beginnt bei uns in Remscheid.

Jetzt für unseren Newsletter anmelden:



KNOW-HOW TRIFFT TECHNOLOGIE

Auszug aus unseren Leistungen:

- ▶ **EMG-Diagnostik zur Messung der Muskelaktivität**
- ▶ **Gang- und Laufanalysen mit KI-gestützter Auswertung**
- ▶ **Isokinetische Kraftmessungen zur Ermittlung von Defiziten**
- ▶ **Individuelle Trainings- und Therapiepläne unter ärztlicher Aufsicht**
- ▶ **Physiotherapie und physikalische Maßnahmen**
- ▶ **Präventionsprogramme zur Vermeidung von Verletzungen und ungesunden Bewegungsmustern**

Unsere Partner:

PINO | Zimmer MedizinSysteme | FREI Medical | MyoAct | Perform Better | Scaneca | Physiomed

Erleben Sie Analyse, Training und Therapie auf höchstem Niveau – vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin in der VIA.

GUT ZU WISSEN

Ausgewählte Leistungen der VIA können auch als Selbstzahler in Anspruch genommen werden. Gerne informieren und beraten wir Sie dazu persönlich. Bitte sprechen Sie uns an.

VIA Personal Training – Ihr Ziel. Unser Weg. Gemeinsam.



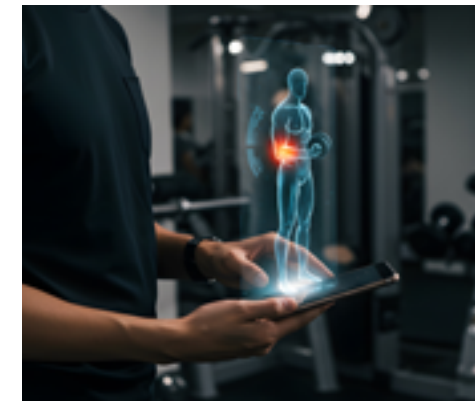
Ob Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit oder allgemeine Fitness – im VIA Personal Training erhalten Sie ein maßgeschneidertes Trainingskonzept, das genau zu Ihren Zielen passt. Individuell begleitet, effizient durchgeführt, stetig weiterentwickelt.

Vorteile:

- **Persönlicher Trainingsplan nach ausführlicher Analyse**
- **Individuelles 1:1-Training mit professioneller Betreuung**
- **Modernste Analyse- & Testgeräte zur Erfolgskontrolle**
- **Hohe Effizienz durch regelmäßige Anpassung der Trainingsinhalte**
- **Alle Mess- & Testverfahren im Preis inkludiert**
- **Optional: ärztliche Ganzkörperuntersuchungen, Leistungsdiagnostik & Beratung**

Ideal für:

- **Menschen mit individuellen Zielen beim Sport und in der Gesundheit**
- **Wiedereinsteiger, Sporteinsteiger oder leistungsorientierte Sportler**
- **Alle, die effektiv und unter professioneller Anleitung trainieren möchten**
- **Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Präventionsbedarf**



Lassen Sie sich persönlich beraten.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren unverbindlichen Beratungstermin mit dem VIA-Team – wir begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrem Ziel.

IHR START JETZT!

**FREI Medical – Kraftmessung
& Trainingsplanung – Präzise.
Sicher. Individuell.**



FREI
medical



Möchten Sie wissen, wie stark Ihre Rumpf- oder Beinmuskulatur wirklich ist? Unsere Kraftmessung an FREI Medical Geräten liefert exakte Daten für eine gezielte Trainingsplanung – objektiv, sicher und individuell.

Vorteile:

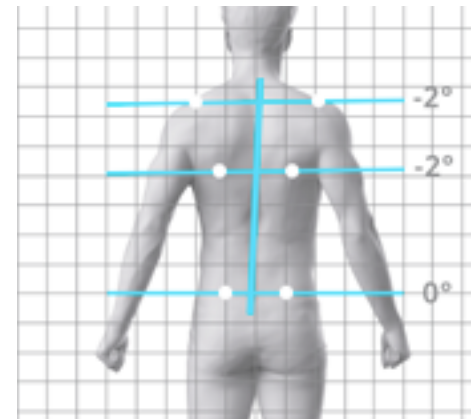
- Exakte Messung der vorhandenen Muskelkraft
- Harmonische Bewegungsführung & physiologische Kraftkurve
- Widerstand – individuell für jede Muskelgruppe
- Verletzungsfreies, gelenkschonendes Testen & Training
- Grundlage für das eigene Training oder das 1:1 Konzept in der VIA

Empfohlen für:

- Alle, die ihre Trainingsleistung und Fortschritte objektiv messen wollen
- Menschen mit muskulären Dysbalancen
- Prävention und Kraftaufbau nach Verletzungen oder Operationen
- Sportlich Aktive, die gezielt und effizient trainieren möchten



Vereinbaren Sie jetzt Ihren individuellen Krafttest in der VIA.
Lassen Sie sich professionell beraten – für messbare Erfolge in Ihrem Training.



SCANECA erstellt eine präzise, virtuelle 3D-Kopie Ihres Körpers. Dabei werden Haltung, Körpermaße und gesundheitsrelevante Parameter analysiert – schnell, berührungslos und objektiv.

Vorteile:

- Exakte Haltungsanalyse
- Automatische Messung von Winkeln & Körperumfängen
- Bestimmung von Gewicht, Körperfettanteil, BMI, fettfreier Masse & Grundumsatz
- Analyse des Viszeralfetts
- 3D-Avatar zur Visualisierung und Motivation bei Trainings- und Therapiezielen

Ideal für:

- Menschen mit Haltungsproblemen oder Rückenschmerzen
- Trainings- und Therapieplanung im Gesundheits- & Fitnessbereich
- Motivation & Erfolgskontrolle bei Gewichtsreduktion
- Prävention durch Frühanalyse körperlicher Fehlhaltungen

Starten Sie jetzt mit Ihrer 3D-Körperanalyse. Gemeinsam besprechen wir Ihre Ergebnisse und begleiten Sie auf dem Weg zu besserer Haltung und mehr Wohlbefinden.

**SCANECA – die Körperanalyse
der neuesten Generation**

SCANECA



Noch mehr
Leistungen ...

Magnetfeldtherapie – Natürlich heilen mit Energie



Zimmer
MedizinSysteme

Die Magnetfeldtherapie nutzt pulsierende oder statische Magnetfelder zur Linderung von Schmerzen und Entzündungen und zur Förderung der Heilung. Die Regeneration des Körpers wird auf natürliche Weise unterstützt.

Vorteile:

- Schmerzreduktion bei akuten & chronischen Beschwerden
- Förderung der Zellregeneration & Heilungsprozesse
- Entzündungshemmend & durchblutungsfördernd
- Nicht invasiv, schmerzfrei & gut verträglich
- Ideal als ergänzende Maßnahme zu Therapie oder Training



Ideal für Menschen mit:

- Rücken- & Gelenkschmerzen
- Arthrose
- Entzündungen an Gelenken, Sehnen & der Prostata
- Sportverletzungen an Bändern, Muskeln & Knochen
- Bandscheibenvorfällen
- Nervenverletzungen
- Inkontinenz

Lindern Sie Beschwerden auf sanfte Weise.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne zur Magnetfeldtherapie und prüfen gemeinsam, ob sie für Ihre Beschwerden geeignet ist.

In der modernen Medizin ist die Kaltlufttherapie ein bewährtes Verfahren zur schnellen und gezielten Schmerzlinderung – mit punktgenauer Anwendung von Luft mit bis zu -30 °C.

Vorteile:

- Schnelle Schmerzlinderung bei akuten & chronischen Beschwerden
- Entzündungshemmend & abschwellend
- Tiefenwirksame Kühlung
- Ohne Nebenwirkungen
- Ideal für Physiotherapie, Sportmedizin & Rheumatologie

Bewährt bei:

- Akuten & chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat
- Rheumatischen Erkrankungen & Sehnenreizungen
- Schmerzen in Knie, Hüfte, Wirbelsäule oder Schulter
- Sportverletzungen & Entzündungszuständen

Schnell. Effektiv. Schonend.

Lassen Sie sich zur Kältetherapie beraten und erleben Sie gezielte Schmerzlinderung – natürlich und effektiv.

Kältetherapie – Entzündungen lindern. Schmerzen gezielt behandeln.



Zimmer
MedizinSysteme

Stoßwellentherapie – Mechanische Energie gegen den Schmerz



Beispiele:

- Sehnenansatzreizungen, z. B. Tennisellenbogen
- Chronische Reizzustände, z. B. Rückenschmerzen
- Stark verspannte Muskulatur
- Entzündungen der Gelenke
- Fersensporn

Die Methode wird weltweit mit großem Erfolg von Therapeuten eingesetzt. Die Therapie mit fokussierten Stoßwellen wirkt schnell und nachhaltig.

Die radiale Stoßwellentherapie nutzt mechanische Druckwellen, die gezielt in das betroffene Gewebe eingebracht werden. Durch gezielte Reizsetzung werden biologische Heilungsprozesse aktiviert. Die Durchblutung wird gefördert, neue Blutgefäße entstehen, der Zellstoffwechsel wird angeregt. Das Ergebnis: erkranktes Muskel-, Sehnen- oder Knochengewebe wird besser versorgt und kann deutlich schneller regenerieren. Ideal bei chronischen Beschwerden und hartnäckigen Schmerzpunkten.



Zimmer
MedizinSysteme

Studien zeigen:

- Langfristige Schmerzlinderung
- Spürbar positiven Einfluss auf entzündliche Reaktionen
- Sehr gute Effekte bei der Knochenheilung, besonders auch bei der Behandlung von nicht heilenden Brüchen und Pseudoarthrosen
- Gute Wirksamkeit bei der Beseitigung von Verkalkungen in Sehnen, z. B. bei der Kalkschulter.

Jetzt Termin sichern und schmerzfrei durchstarten – wir beraten Sie gern persönlich zur Stoßwellentherapie.



vacumed®

VACUMED® nutzt die intermittierende Vakuumtherapie (IVT), um Durchblutungsstörungen gezielt zu behandeln. In einem speziellen Zylinder wird die untere Körperhälfte wechselndem Unter- und Überdruck ausgesetzt – für eine effektive Gefäßstimulation bis in die kleinsten Kapillaren.

Vorteile:

- Spürbare Verbesserung der Durchblutung und Mikrozirkulation
- Hilfe bei pAVK, diabetischer Mikroangiopathie, Lipödem & erektiler Dysfunktion
- Schmerzfrei, nicht invasiv & medikamentenfrei
- Unterstützung bei der Heilung chronischer Wunden
- Wissenschaftlich fundiert, TÜV-zertifiziertes Medizinprodukt

Vacumed® – Fortschrittliche Gefäßtherapie für optimale Ergebnisse.



Ideal für Menschen mit:

- Chronischen Durchblutungsstörungen
- Diabetes mit Wundheilungsproblemen oder Missempfindungen
- Venöser Insuffizienz, Lymph- oder Lipödem
- Erektionsstörungen durch Gefäßprobleme

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin. Wir erklären Ihnen die VACUMED®-Therapie im Detail und finden gemeinsam den besten Weg zu mehr Lebensqualität.

VIA – Analyse, Training & Therapie GbR

Blumenstraße 33 | 42853 Remscheid

info@via-remscheid.de | www.via-remscheid.de

Tel. & WhatsApp 0 21 91.37466 10



 0 21 91.37466 10

  /via_remscheid

 barrierefreie Räume im 1. UG

P Parkplätze am Haus

H Bushaltestelle „Markt“ 250 m

Ö Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 07:00 – 19:00 Uhr
und nach Vereinbarung

JETZT INFOS &
BERATUNG PER
WHATSAPP ODER
E-MAIL

Medizinische Kooperationsgemeinschaft

Dr. Daniel Brandenburger | Dr. Henning Quitmann | Dr. Gunnar Schauf

Dr. Justus Stadler | Dr. Tjark Tassemeier | Dr. Florian Dittrich

Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie und Sascha Schnitzler – Physiotherapeut