

PREISLISTE SELBSTZAHLER

STAND 10/2025

Folgende Übersicht zeigt die Leistungen und Preise, die Sie als Selbstzahler bei der VIA buchen können. Sie haben Fragen zum Umfang und den Kosten? Sprechen Sie uns an!

Alle Preise
inkl. MwSt.

VIA Personal Training

Pro Einheit (90 Min.)

ab 99 €

FREI Medical – Kraftmessung & Trainingsplanung

Krafttest & Re-Test inkl. Auswertung & Besprechung

99 €

SCANECA – Körperanalyse

Pro Messung inkl. Nachbesprechung

49 €

Magnetfeldtherapie „emField Pro“ – Zimmer MedizinSysteme

Pro Behandlung

35 €

Kältetherapie „Cryo7“ – Zimmer MedizinSysteme

Pro Behandlung (bis zu 10 Min.)

19 €

Stoßwellentherapie „enPuls Pro“ – Zimmer MedizinSysteme

Pro Behandlung

60 €

Vacumed® – Gefäßtherapie

10er Karte (30 Min.)

290 €

10er Karte (40 Min.)

350 €



Lassen Sie sich persönlich beraten. Vereinbaren Sie jetzt Ihren unverbindlichen Beratungstermin mit dem VIA-Team – wir begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrem Ziel.

IHR START JETZT!

Ganganalyse



Die Ganganalyse ist ein diagnostisches Verfahren, das den menschlichen Gang systematisch untersucht. Ziel ist es, Auffälligkeiten oder Störungen im Bewegungsablauf zu erkennen und deren Ursachen zu verstehen. **Im Rahmen einer Ganganalyse werden erfasst:**

- *Bewegungen der Gelenke & Körpersegmente (z. B. Knie, Fuß)*
- *Kräfte und Belastungen, die beim Gehen auf Gelenke und Muskeln wirken*
- *Schrittlänge, Schrittfrequenz und Dauer der Gangphasen*
- *Durch Elektromyographie kann die Aktivität der Muskeln gemessen werden*

Die Untersuchung erfolgt auf einem speziellen Laufband. Dadurch lassen sich Abweichungen – etwa nach Verletzungen oder Fehlstellungen – objektiv erfassen. Die Ganganalyse liefert wertvolle Informationen, um individuelle Therapien oder Trainingsprogramme gezielt anpassen zu können und die Bewegungsfähigkeit langfristig zu verbessern.

Pro Analyse

99 €

Analyse Wirbelsäule



Die Wirbelsäulenanalyse ist ein modernes Verfahren zur Untersuchung von Haltung, Beweglichkeit und Kraft der Wirbelsäule. Ziel ist es, Fehlhaltungen, Abweichungen, Funktionsstörungen oder Kraftdefizite frühzeitig zu erkennen und gezielt behandeln zu können. **Dabei lassen sich folgende Aspekte erfassen:**

- *Körperhaltung*
- *Wirbelsäulenkrümmungen*
- *Beweglichkeit*
- *Rumpfmuskulatur*

Anwendungsbereiche:

- *Orthopädie, Physiotherapie, Sportmedizin und Rehabilitation*

Eine Wirbelsäulenanalyse liefert wertvolle Informationen für eine individuelle Therapieplanung und die Auswahl geeigneter Übungen.

Pro Analyse

149 €

„Return to Sport“



„RTS“ bezeichnet den strukturierten und schrittweisen Prozess, mit dem Sportlerinnen und Sportler nach einer Verletzung oder Operation wieder in ihren Sport zurückgeführt werden. Ziel ist es, die volle Belastbarkeit, Beweglichkeit, Stabilität und mentale Bereitschaft für die jeweilige Sportart zu erreichen. **Der Prozess umfasst mehrere Phasen:**

- *Wiederherstellung der Beweglichkeit, Kraft und Funktion*
- *Anpassung der Übungen an die Anforderungen der jeweiligen Sportart*
- *Überprüfung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Stabilität*
- *Abbau von Ängsten und Aufbau von Vertrauen in den eigenen Körper*

Anwendungsbereiche:

- *Nach Kreuzband- und Meniskusverletzungen*
- *Nach Muskel- und Bänderverletzungen*
- *Nach Operationen am Bewegungsapparat*
- *In der Prävention, um Rückfälle zu vermeiden*

Besonders wichtig ist, dass die Rückkehr in den Sport individuell angepasst erfolgt.

Pro Einheit

199 €